

Pens(i)onsQuartier



Des voisins avec
le ♥ sur la main
pour leurs
voisins

Prêt à donner un coup de main
ou
en attente d'une aide de proximité?

Contactez-nous!

**Ensemble, prenons soin
l'un de l'autre!**

Pens(i)onsQuartier a démarré fin 2013 à
Neder-Over-Heembeek et se développe depuis
début 2016 dans le quartier Nord
et Bruxelles Centre

Antenne Neder-Over-Heembeek
Lokaal Dienstencentrum ADO-Icarus
Rue François Vekemans 131
1120 Neder-Over-Heembeek
buurtpensioen.heembeek@gmail.com
0471/20 01 31

Antenne Quartier Nord
Maison de Quartier Millénaire
Chaussée d'Anvers 150a
1000 Bruxelles
buurtpensioen.noordwijk@gmail.com
02/203 05 56

Antenne Bruxelles-Centre
Espace S . Van Artevelde
Rue Van Artevelde 129, 1000 Brussel
buurtpensioen.brusselcentrum@gmail.com
0490 493 920

buurtpensioen@kenniscentrumwwz.be
tel. 02/211 02 40
Charlotte Hanssens

Pens(i)onsQuartier est un projet de
Kenniscentrum WWZ vzw
en collaboration avec

- Lokaal Dienstencentrum ADO-Icarus
- Lokaal Dienstencentrum De Harmonie
et Maison de Quartier Millénaire
- Service Seniors de la Ville de Bruxelles

soutenu par

- Brussels Ouderenplatform
- Brusselse Welzijns-en gezondheidsRaad
- VUB
- Be.Face
- Service d'aide aux Seniors Bruxellois

financé par



Êtes-vous à la recherche de quelqu'un qui de temps en temps

- peut faire une course pour vous,
- peut vous conduire quelque-part,
- vous accompagne à un rendez-vous,
- vous accompagne pour une petite sortie,
- sort votre chien,
- vous aide à gérer votre administration,
- peut faire un petit boulot dans la maison,
- passe pour s'assurer que tout va bien,
- ou tout autre service qui peut vous aider dans la vie de tous les jours?

Contactez-nous!

Nous définirons ensemble vos besoins et chercherons ensuite un bénévole dans votre quartier, une personne prête à prendre du temps pour vous.

Nos bénévoles sont des personnes sur lesquelles vous pouvez compter

- Nous vous aidons à prendre rendez-vous avec les bénévoles.
- Nous soutenons le bénévole pour qu'il puisse vous aider au mieux.
- Nous gardons le contact avec chacun afin de nous assurer que tout se passe bien.
- En cas de problème, vous pouvez toujours nous appeler.

Pens(i)onsQuartier

Une manière agréable de faire connaissance avec ses voisins

Un Bruxellois sur huit a besoin d'un coup de main de temps en temps mais ne sait pas à qui demander de l'aide. Beaucoup de personnes âgées sont seules, ne connaissent pas leurs voisins, ont parfois un handicap qui les rend moins autonomes ou encore ont des enfants qui habitent loin.

C'est la raison pour laquelle Pens(i)onsQuartier propose une solution: dites-nous quels sont vos besoins et nous chercherons une personne à même de vous aider. Et peut-être que vous aussi vous pouvez aider un voisin? Une personne ayant un besoin d'aide aujourd'hui peut aider à son tour à un autre moment. Chacun participe en fonction de ses propres possibilités.

Ensemble, prenons soin l'un de l'autre.
Cela fait du bien à tout le monde!

Pens(i)onsQuartier est un réseau de voisins dévoué à l'entraide

Chaque mois, les participants sont invités à se rencontrer lors d'une réunion conviviale. Nous y parlons de ce qui va bien et de ce qui est plus difficile. Est-ce que l'entre-aide fonctionne bien ou est-ce que les demandes vous pèsent? Avez-vous le sentiment de vous engager trop, ou de ne pas parvenir à refuser? Nous cherchons ensemble des solutions afin d'améliorer le fonctionnement du réseau. De plus ces rencontres sont toujours des moments de grande convivialité.

De cette manière se constitue progressivement le réseau Pens(i)onsQuartier

Êtes-vous un voisin qui peut de temps en temps

- amener quelque chose du magasin ou de la pharmacie,
- emmener un voisin en voiture,
- accompagner un voisin en tram ou à pied,
- accompagner un voisin lors d'une excursion ou d'une sortie,
- remplacer une ampoule chez un voisin,
- consacrer une demi-heure pour bavarder un peu,
- passer de temps en temps chez un voisin pour s'assurer si tout va bien,
- ou encore donner un coup de main pour toute autre demande de service d'un voisin?

Contactez-nous!

Nous définirons ensemble ce que vous aimez et ce que voulez bien faire et de combien de temps vous disposez. Une demi-heure par semaine peut faire un monde de différence pour un voisin!

En tant que bénévole vous épargnez des heures que vous pouvez utiliser pour

- obtenir de l'aide à votre tour,
- en faire cadeau à une personne que vous connaissez dans le quartier,
- en faire cadeau à Pens(i)onsQuartier afin que l'association puisse aider d'autres personnes,
- épargner pour plus tard, pour autant que Pens(i)onsQuartier existe toujours.