

Centre Pôle Nord
Centrum Noordpool

Programme d'activités
Activiteitenprogramma

Saison/Seizoen 2020-2021

Education/Opvoeding
Sport

www.bruxelles.be
www.brussel.be

Cette nouvelle saison au Pôle Nord est rythmée par un nouveau programme d'activités que nous vous présentons dans cette brochure. Il y en a pour toutes et tous : activités sportives (arts martiaux, futsal, basket-ball, volley-ball, multisports, gymnastique, danse...), artistiques (théâtre) ou éducatives (cours d'alphabétisation), de quoi occuper votre temps libre et celui de vos enfants à proximité de chez vous.

Si l'une de ces activités vous intéresse et que vous désirez avoir plus d'informations sur les modalités d'inscription, nous vous invitons à contacter directement chaque organisateur dont les coordonnées sont indiquées ci-après.

Nous vous rappelons aussi que la salle omnisports ainsi que les espaces du Centre Pôle Nord peuvent être loués afin de pratiquer votre sport favori ou toute autre activité.

Dit nieuwe seizoen in het Centrum Noordpool wordt gekenmerkt door een nieuw activiteitenprogramma dat we u in deze brochure voorstellen. Er is voor elk wat wils: sport (gevechtssport, zaalvoetbal, basketbal, volleybal, multisport, gymnastiek, dans...), kunst (theater) of educatieve activiteiten (alfabetiseringslessen), genoeg om uw vrije tijd en die van uw kinderen door te brengen in uw buurt.

Indien één van deze activiteiten u interesseert en u meer inlichtingen wenst over de inschrijving, vragen we u om rechtstreeks contact op te nemen met de organisatoren waarvan u de gegevens hieronder vindt.

We herinneren u er tevens aan dat de sporthal en de ruimtes van het centrum kunnen gehuurd worden ter beoefening van uw favoriete sport of iedere andere activiteit.
Faouzia HARICHE, Schepen van Openbaar Onderwijs, Jeugd en Human Resources van de Stad Brussel

Faouzia HARICHE, Échevine de l'Instruction publique, de la Jeunesse et des Ressources humaines de la Ville de Bruxelles/Schepen van Openbaar Onderwijs, Jeugd en Human Resources van de Stad Brussel.

Info(s) & contact

Nous vous invitons à contacter directement chaque association pour vous inscrire et en savoir plus sur leur(s) activité(s), les tarifs...Il est également possible de louer les différents espaces du Pôle Nord pour organiser des événements ou simplement pour pratiquer un sport librement pendant une heure ou plus / Wij nodigen u uit om rechtstreeks met elke vereniging contact op te nemen om u in te schrijven of meer informatie te krijgen over de activiteit(en), tarieven... Het is ook mogelijk om de verschillende ruimtes van het centrum te huren om evenementen te organiseren of gewoon om een uur of langer een sport vrij te beoefenen.

Abdou Reahilia

T. 0474 29 96 37

yeul1234567@gmail.com

Aïkido 1000

T. 0483 73 33 26

aikido1000bxl@gmail.com

AMK Club

T. 0474 69 74 78

ismael81@hotmail.be

Anneessens 25

T. 0485 62 28 32

kerat8@hotmail.com

Asbl Bravvo VZW

T. 02 208 00 81

CJ Locomotive (Bravvo)

T. 02 204 01 54

homban.pulusu@brucity.be

De Bron vzw

T. 0474 07 95 35

debron.vzw@hotmail.com

De Harmonie vzw

T. 02 203 28 48

info@deharmonie.be

Freestyle Lab

T. 0497 130 301

anissa@freestylelab.be

Futsal BXL-NOH
T. 0473.62.23.79
futsal.bxl@outlook.com

Hoofdstedelijke academie voor Muziek Woord en Dans
T. 02 279 57 12
academy@brucity.education

ASBL Joseph Swinnen
T. 02 203 56 13
coordiepswinnen@gmail.com

Maisons des Enfants Ville de Bruxelles
Huizen voor het Kind Stad Brussel
T. 02 274 07 83
mdepolenord@brucity.be

Asbl maison Médicale Le 35
T. 02 354 69 20
vinciane.detiege@mml35.be

Omar Tahere
T. 0485 36 97 10
oumar1970@msn.com

PCSQN (Plan de Cohésion Sociale du Quartier Nord)
T. 0479 28 58 42
chaima.pcsqn@hotmail.com

Asbl Podium
T. 0484 02 66 42
jalal.pkc@gmail.com

Vovinam Viet Vo Dao
T. 0473 17 72 50
vovinam.bxl@gmail.com

Zaio Club
T. 0487 16 86 61
taekwondo.78@hotmail.com

Location salle de sport
Locatie sportzaal

Nouveaux tarifs
Nieuwe tarieven !

Terrain entier_
Volledig terrein

€ 50 / heure_uur

€ 30 / heure_uur* (*Habitants de la Ville de Bruxelles/Inwoners van de Stad Brussel (1000, 1020, 1120, 1130)

1/3 terrain terrein

€ 30 / h_u

€ 20 / h_u* (*Habitants de la Ville de Bruxelles/Inwoners van de Stad Brussel (1000, 1020, 1120, 1130)

1/5 terrain terrein

€ 20 / h_u

€ 10 / h_u* (*Habitants de la Ville de Bruxelles/Inwoners van de Stad Brussel (1000, 1020, 1120, 1130)

LUNDI/MAANDAG

10:00 > 11:00

Gymnastique Gymnastiek

Pôle Nord/Noordpool

PCSQN

+18

11:00 > 12:00

Gymnastique assise

Zittend turnen

Espace/Ruimte Utopie

De Harmonie vzw

+55

17:00 > 18:30

Taekwondo

Espace/Ruimte Utopie

AMK Club

5>13

18:00 > 19:30

Basket-Ball/Basketbal

Pôle Nord/Noordpool

De Bron vzw

6>99

Aïkido

Espace/Ruimte Utopie

Aïkido 1000

+13

20:00 > 22:00

Jiu-Jitsu

Pôle Nord/Noordpool

Abdou Rehaïlia

+18

20:00 > 21:00

Futsal/Zaalvoetbal

Pôle Nord/Noordpool

Futsal BXL-NOH

14>22

21:00 > 22:00

Futsal/Zaalvoetbal

Pôle Nord/Noordpool

Anneessens 25

15>45

MARDI/DINSDAG

11:00 > 12:00

Latin Gym
Pôle Nord/Noordpool
De Harmonie vzw
+55

15:45 > 19:45

Danse classique & Contemporaine
Klassieke Hedendaagse Dans
Pôle Nord/Noordpool
Hoofdstedelijke academie voor Muziek Woord en Dans
+6

17:30 > 19:00

Cours d'Alphabétisation
Alfabetiseringscursus
Espace/Ruimte Utopie
Asbl Bravvo vzw/Be.face
+18

17:00 > 19:00

Karaté/karate
Espace/Ruimte Utopie
AMK Podium
+>15

18:00 > 19:00

Futsal/Zaalvoetbal
Pôle Nord/Noordpool
Futsal BXL-NOH
10>15

19:00 > 21:00

Vovinam
Pôle Nord/Noordpool
Association de Vovinam Viet Vo Dao belge
+14

MERCREDI/WOENSDAG

09:15 > 10:45

Session «Je cours pour ma forme»/Sessie « Ik loop voor mijn conditie»

Pôle Nord/Noordpool

Maison Médicale Le 35

+18

13:00 > 14:00

Pétanque/Petanque

Espace/Ruimte Utopie

De Harmonie vzw

+55

14:00 > 15:00

Cours d'anglais/Cursus Engels

Espace/Ruimte Utopie

De Harmonie vzw

+55

14:30 > 16:00

Basket-Ball/Basketbal

Pôle Nord/Noordpool

De Bron vzw

6>99

14:00 > 18:00

Multisports/Omnisport (2ème Merc du mois/2de Woe van de maand)

Pôle Nord/Noordpool

Asbl Joseph Swinnen

6>12

16:00 > 18:00

Multisports/Omnisport

Pôle Nord/Noordpool

CJ Locomotive

12>18

18:00 > 19:00

Futsal/Zaalvoetbal

Pôle Nord/Noordpool

Asbl LVB Citoyenneté +

12>45

18:00 > 20:00

Taekwondo

Espace/Ruimte Utopie

Zaio Club

6>13

19:00 > 21:00

Dans(e) : Hip Hop Freestyle

Pôle Nord/Noordpool

Asbl Freestyle Lab

15>25

JEUDI/DONDERDAG

08:30 > 13:00

Cours d'alphabétisation
Alfabetiseringscursus
Espace/Ruimte Utopie
Asbl Joseph-Swinnen vzw
+18

10:30 > 12:00

Qi Gong
Pôle Nord/Noordpool
De Harmonie vzw
+55

14:30 > 16:00

Country Dance
Espace/Ruimte Utopie
De Harmonie vzw
+55

16:30 > 18:30

Multisports/omnisport
Pôle Nord/Noordpool
Maisons des Enfants
6>12

17:30 > 19:00

Cours d'alphabétisation
Alfabetiseringscursus
Espace/Ruimte Utopie
Asbl Bravvo/Be.Face
+18

17:00 > 19:30

Taekwondo
Espace/Ruimte Utopie
AMK Club
5>13

19:00 > 21:00

Aïkido
Espace/Ruimte Utopie
Aïkido 1000
+13

VENDREDI/VRIJDAG

09:15 > 10:45

Session «Je cours pour ma forme»/Sessie «Ik loop voor mijn conditie»

Pôle Nord/Noordpool

Maison Médicale Le 35

+18

11:00 > 12:00

Yoga & Pilate(s)

Pôle Nord/Noordpool

De Harmonie vzw

+55

15:45 > 19:45

Danse classique & Contemporaine

Klassieke Hedendaagse Dans

Pôle Nord/Noordpool

Hoofdstedelijke academie voor Muziek Woord en Dans

+6

17:00 > 19:00

Multisports/omnisport

Pôle Nord/Noordpool

Maison des Enfants

6>12

20:00 > 22:00

Jiu-Jitsu

Pôle Nord/Noordpool

Abdou Rehaïlia

+18

21:00 > 22:00

Futsal/Zaalvoetbal

Pôle Nord/Noordpool

Bruxelles Nord

+16

SAMEDI/ZATERDAG

11:00 > 15:00

Gymnastique artistique
Artistieke gymnastiek
Espace/Ruimte Utopie
De Bron vzw
7>12

14:00 > 16:00

Multisports/omnisport
Pôle Nord/Noordpool
Maison des Enfants
6>12

15:30 > 17:30

Taekwondo
Espace/Ruimte Utopie
AMK Club
6>13

16:00 > 18:00

Multisports/omnisport
Pôle Nord/Noordpool
CJ Locomotive (Bravvo)
12>18

18:00 > 20:00

Taekwondo
Espace/Ruimte Utopie
Zaio Club
6>13

19:00 > 20:00

Multisports/omnisport
Pôle Nord/Noordpool
PCSQN/Enfants Hélicoptère
+6

20:00 > 21:00

Futsal/Zaalvoetbal
Pôle Nord/Noordpool
PCSQN/Parents Hélicoptère
+30

DIMANCHE/ZONDAG

10:00 > 12:00

Volley-ball/volleybal
Pôle Nord/Noordpool
Omar Tahere
+18

10:00 > 12:00

Vovinam
Pôle Nord/Noordpool
Association de Vovinam Viet Dao belge
+14

12:00 > 13:00

Basket-Ball/Basketbal
Pôle Nord/Noordpool
De Bron vzw
6>99

14:30 > 16:00

Pré-danse/pre-dans
Pôle Nord/Noordpool
De Bron vzw
3>5

14:00 > 15:30

Gymnastique artistique
Artistieke gymnastiek
Pôle Nord/Noordpool
De Bron vzw
7>12

Centre Pôle Nord
Centrum Noordpool
Chaussée d'Anvers 208
Antwerpsesteenweg
Bruxelles 1000 Brussel

ESPACE UTOPIE
ruimte Utopie
Rue de l'Éclusier Cogge 12-14
Sluismeester Coggestraat
Bruxelles 1000 Brussel

T. +32 (0) 274 07 90 • polenord@brucity.be
www.bruxelles.be • www.brussel.be