

# Conférence sur la vie sexuelle et affective des personnes handicapées

Bruxelles, 30/11/2010

*Vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes handicapées mentales et des personnes handicapées physiques : enjeux actuels*

*Pr. Michel Mercier  
Département de psychologie  
Faculté de médecine (FUNDP)*

# Plan

- **I. La sexualité chez les personnes handicapées mentales**
  - I.1 Les parents et l'image de la sexualité
  - I.2 Représentations sociales des parents et des professionnels
    - A. Morvan Jean-Sébastien
    - B. Giami Alain
    - C. Mercier M et Delville J.
- **II. La sexualité chez les personnes handicapées physiques**
  - II.1 Spécificités de la sexualité chez les personnes handicapées physiques
  - II.2 Représentation des personnes handicapées physiques
  - II.3 Représentation de la féminité
  - II.4 Femme et handicap
  - II.5 Le deuxième sexe
- **III. Comparaison handicap physique et handicap mental**
  - III.1 Prise en compte de la qualité de vie affective
  - III.2 Donner naissance à un enfant handicapé : une crise d'identité
  - III.3 Quelques points de repère du développement affectif et sexuel
- **IV. Promotion de la santé affective et sexuelle chez les personnes handicapées physiques et les personnes handicapées mentales**
- **V. Perspectives éthiques**
- **VI Témoignages**

# I. La sexualité chez les personnes handicapées mentales

## I.1. Les parents et l'image de la sexualité

- Dénégation (L'Ange et la Bête)
- Problématisation
- Acceptation de la vie affective

## I.2. Représentations sociales des parents et des professionnels

A. Jean Sébastien Morvan :


- Infantilisation
- Inadaptation
- Affectivité close

B. Alain Giami : « L'ange et la bête »




C. Jacqueline Delville et Michel Mercier :  
comparaison des parents et des professionnels  
(« *Vie affective, relationnelle et sexuelle des  
personnes déficientes mentales.* » sous la direction  
de J. Delville et M. Mercier, Deboeck, 2001.)

- La relation affective avec la personne  
détermine la représentation de la vie affective  
et sexuelle.

- 
- La personne handicapée est-elle préoccupée par la sexualité ?

## Réponses affirmatives

Educateurs	100%
Parents, en général	82%
Parents, à propos de leur enfant	47%

- 
- La personne handicapée est-elle préoccupée par le mariage ?

## Réponses affirmatives

Educateurs	92%
Parents, en général	66%
Parents, à propos de leur enfant	23%

- L'homosexualité est-elle plus ou moins fréquente que dans la population normale ?

	Parents en général	Educateurs
Plus fréquente	0%	62%
Egalement fréquente	61%	32%
Moins fréquente	39%	5%



## II. La sexualité chez les personnes handicapées physiques

### II.1 Spécificités de la sexualité chez les personnes handicapées physiques

- Corps mutilé : les déficiences
- Corps blessé : acceptation et communication
- Corps regardé : regard sur soi, regard des autres.

→ Campagne Pro Infirmis (Suisse)

gérald r. métroz  
agent de joueurs

comme vous,  
nous vivons notre vie.

pro infirmis

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)



Bruxelles, 30 novembre 2010



**urs kolly**  
conseiller pour l'industrie fromagère

**comme vous,  
nous vivons notre vie.**

**pro infirmis**

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

Bruxelles, 30 novembre 2010

erwin aljukic  
comédien

comme vous,  
nous vivons notre vie.

pro infirmis

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)



Bruxelles, 30 novembre 2010

christina heer  
étudiante

comme vous,  
nous vivons notre vie.

pro infirmis

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)



Bruxelles, 30 novembre 2010



**olivier bösch**  
ingénieur du son

**comme vous,  
nous vivons notre vie.**

**pro infirmis**

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

Bruxelles, 30 novembre 2010



## II.2 Représentation des personnes handicapées physiques

Jean-Sébastien Morvan

- Représentation primaire : impuissance
- Représentation secondaire : techniques palliatives, désir de vivre et autonomie
- Représentation relationnelle : malaise de la société



## II.3 Représentation de la féminité Françoise Héritier

- Fragilité
- Procréation
- Séduction



## II.4 Femme et handicap

### Handicap

Impuissance

Techniques palliatives

Malaise de la société

### Femme

Fragilité

Procréation

Séduction

**---> femme et handicap = double handicap (Delphine Sigriest)**

## II.5 Simone De Beauvoir : « Le 2ème sexe »

- On ne naît pas femme, on le devient
- On ne naît pas handicapé, on le devient socialement :
  - Déficience
  - Incapacité
  - Handicap

# III. Comparaison handicap physique/handicap mental

## III.1. Prise en compte de la qualité de vie affective

- Le désir sexuel dépend de la qualité de vie affective
- La relation au corps est fondamentale
- Les différences sont à prendre en compte en ne reniant pas les similitudes

## III.2. Donner naissance à un enfant handicapé : une crise d'identité

- Renoncement à l'enfant idéal
- Les parents n'ont pas de référence parentale de relations à une personne handicapée
- Les parents n'ont pas de référence culturelle de relation à une personne handicapée : isolement social

# III.3. Quelques points de repère du développement affectif et sexuel

## L'enfant

- Stade oral : symbiose et fusion . Crise d'identité: Le miroir brisé, Simone Sausse
- Stade anal : crise d'opposition.  
Acquisition de la propreté, de la marche et du langage
- L'oedipe nouvelle crise d'identité

## L'adolescent

- Pré-puberté : affirmation de soi et reconnaissance par les pairs
- Puberté : recherche d'identité
- Post-puberté : relation amoureuse et entrée dans la vie adulte

## L'adulte

- Assertivité
- Vie de couple
- Vie professionnelle

## IV. Promotion de la santé affective et sexuelle chez les personnes handicapées physiques et les personnes handicapées mentales

### ● **Personne handicapée physique :**

- accepter le handicap
- accepter le regard des autres
- mettre en œuvre des techniques palliatives y compris l'aide sexuelle
- apprendre la parentalité

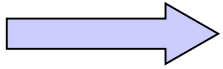
### ● **Personne handicapée mentale :**

- responsabilisation et éducation (appel à la prostitution, aide sexuelle et abus sexuel)
- contraception, stérilisation et MST
- droit à la parentalité

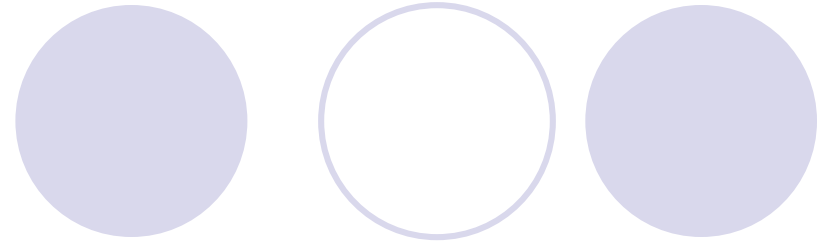
# V. Perspectives éthiques : Jurgen Habermas

- Agir observationnel : déficience
- Agir communicationnel : différence
- Agir émancipatoire : compétence

Reconnaître les spécificités et les compétences en agissant sur les déficiences



# VI. Témoignages









Bruxelles, 30 novembre 2010

