

# **Vous avez 55 ans et plus ? Venez chercher votre chèque sport!**

Des chèques-sports d'une valeur de 100 € maximum pour les personnes âgées de 55 ans et plus sont disponibles depuis le début de ce mois de septembre.

L'Echevin des Seniors de la Ville de Bruxelles, Alain Courtois, encourage les aînés à pratiquer une activité sportive régulière.

Il est scientifiquement prouvé qu'un vieillissement qui s'accompagne d'une activité physique est un vieillissement heureux. « *Il est donc du devoir de la Ville d'encourager ses habitants à bouger et en particulier les plus âgés* » à expliquer Alain Courtois. La Ville répond à ce besoin par différentes actions et initiatives, à l'image de la mise en place des engins de fitness dans les parcs, des pédaleurs sous les bancs, mais également grâce au tai chi en plein air qui invite les seniors à mettre leur corps en mouvement.

## **En outre, les conditions d'accès ont été assouplies :**

- la Ville de Bruxelles met à la disposition de ses seniors de 55 ans et plus des chèques sports d'une valeur de maximum 100 €  
→ la Ville a obtenu d'octroyer cet avantage à partir de l'âge de 55 ans, âge auquel on est reconnu 'senior' pour la Ville de Bruxelles, au lieu de 65 ans
- aucune condition de revenu ne doit être remplie
- l'avantage s'adresse uniquement aux personnes domiciliées sur le territoire de la Ville de Bruxelles (1000, 1020, 1120, 1130)
- il s'agit d'un chèque Sodexho d'une valeur maximale de 100 €, ce qui implique que le club sportif ou l'association doit être affilié à Sodexho. Une affiliation qui est pour ces clubs/associations gratuite et facile à effectuer.

Dirigeants de clubs sportifs, partagez la nouvelle auprès de vos membres ! Le Service Seniors de la Ville de Bruxelles reste à votre disposition pour vous aider dans cette démarche !

Le formulaire de demande et les conditions peuvent être obtenus auprès du site [www.seniors.bruxelles.be](http://www.seniors.bruxelles.be) et via [seniors@brucity.be](mailto:seniors@brucity.be) - 02 279 34 95

PIERRE-BENOÎT SEPULCHRE

*Attaché de presse – Secrétaire de Cabinet • Persattaché – Kabinetssecretaris - T. +32 (0)2 279 47 67*

VILLE DE BRUXELLES • STAD BRUSSEL

*Cabinet d'Alain Courtois, Premier Echevin • Kabinet van Alain Courtois, Eerste Schepen*

*Grand-Place 1, 1000 Bruxelles • Grote Markt 1, 1000 Brussel*

**[www.bruxelles.be](http://www.bruxelles.be) • [www.brussel.be](http://www.brussel.be)**