



Activités sociales et émotionnelles

Type d'activité : Gymnastique (jeu de mouvement)

Groupe d'âge : à partir du moment où les enfants peuvent déménager jusqu'à 3 ans

Nombre d'adultes nécessaires pendant l'activité : 1 personne

Matériel à fournir : Tunnel de marche, modules à ramper, grande balle, cerceaux, toboggan, tapis,...

Comment procéder : faites un cours adapté à l'âge de l'enfant (veillez à ce qu'il soit sûr) et faites-le découvrir.

Photos illustrant l'activité :



Conseils :

On peut faire jouer de la musique en mouvement pour créer rythme.

Donnez l'exemple aux enfants, par exemple en rampant dans le cerceau.



ville de Bruxelles • Stad Brussel
Département Démographie • Departement Demografie
Cellule Petite Enfance • Cel Het Jonge Kind
Place Sainte Catherine 17-18, 1000 Bruxelles • St-Katelijneplein 17-18, 1000 Brussel

www.bruxelles.be • www.brussel.be