



Bruxelles, le 21 décembre 2022

## **A bowl of soup a day keeps the doctor away**

**13 établissements maternels de la Ville de Bruxelles offrent désormais de la soupe gratuitement à leurs élèves. Une action qui s'intègre dans une politique globale d'éducation à la santé.**

Près de 15% des enfants sont en surcharge pondérale. A terme, cela peut provoquer des problèmes de santé et faire apparaître des maladies cardiovasculaires, du diabète, de l'hypertension, de l'asthme, ...

Le milieu scolaire doit donc jouer un rôle dans l'apprentissage des bonnes habitudes alimentaires. Cette année, 13 établissements maternels serviront de la soupe tous les jours à 10h jusqu'à la fin de l'année.

Selon les professionnels de la santé, la soupe procure un apport équilibré en vitamines, fibres et minéraux de par les légumes qu'elle contient. A contrario d'une collation sucrée, qui altère la capacité de concentration de l'enfant, sa mémoire ou la gestion sereine de ses émotions.

Il a été constaté que les enfants mangent mieux à midi et que leur Indice de Masse Corporelle s'améliore suite à ce changement alimentaire.

*« Avec le soutien du comité diététique, nous mettons en place divers projets pour encourager une alimentation plus saine de nos élèves : la suppression des distributeurs de collations sucrées en primaire, la distribution de gourdes, la semaine de l'alimentation saine, les petits déjeuners sains. Prochainement nos directions et enseignants d'éducation physique pourront bénéficier d'une formation « Mieux manger/mieux bouger » afin de pouvoir bien conseiller les élèves. Toutes ces opérations font partie intégrante de notre politique d'éducation à la santé qui comporte un volet éducation saine et son corollaire : l'éducation physique »* complète **Faouzia Hariche, échevine de l'Instruction publique** de la Ville de Bruxelles.

**Contact presse:**

Thaïs De Bontridder (cabinet Hariche) • 0492/18.10.07 • [thais.debontridder@brucity.be](mailto:thais.debontridder@brucity.be)