

Communiqué de presse : Semaine des Seniors (29/09 au 03/10/2025)

Bruxelles célèbre ses seniors avec une semaine d'activités inédites : Cinq jours, cinq expériences !

Le 1^{er} octobre 2025 célébrera, la **Journée internationale des personnes âgées**, avec le thème « Donner la parole aux aînés pour un avenir inclusif ».

À cette occasion, à l'initiative de l'Échevine en charge des Seniors, **Clémentine BUGGENHOUT**, la **Ville de Bruxelles** organise la première édition de la **Semaine des Seniors** du 29 septembre au 3 octobre 2025.

Au programme : visite du patrimoine bruxellois, entrepreneuriat, créativité, conférence ... et même une grande boum festive !

Pensée par et pour les seniors, cette semaine met à l'honneur leur **énergie, leurs talents et leur curiosité**.

« *Changer le regard sur les seniors me tient profondément à cœur, trop souvent dans l'ombre, les seniors de la Ville de Bruxelles méritent d'être mis en lumière. Nous souhaitons célébrer, à travers plus d'un jour, leur créativité, leur audace et leur vitalité. Toute cette énergie trouve enfin un espace pour s'exprimer et rayonner tout au long de la semaine.* », précise **Clémentine Buggenhout, Échevine des Seniors**.

Le programme en un coup d'œil

29 septembre : (Re)découverte du patrimoine bruxellois

Partez à la rencontre des joyaux cachés et emblématiques de la capitale : le Parc d'Egmont, le Cimetière de Laeken, l'Art nouveau, Haren, dernier village de Bruxelles... Des visites guidées et immersives pour explorer l'histoire et l'âme de Bruxelles autrement.

30 septembre : Vernissage de l'exposition “Seniors / Goldies”

Une exposition qui valorise l'audace, l'expertise et le talent des seniors entrepreneurs. En collaboration avec hub.brussels, les maisons de quartier et de nombreux partenaires. Avec speed coachings et rencontres inspirantes.

📍 Tour à Plomb, Rue de l'Abattoir 24 – 1000 Bruxelles

1er octobre : Senior Focus & conférence de presse

Lancement de la boîte **Senior Focus**, un dispositif vital pour les seniors vivant seuls : une boîte à mettre dans le frigo, contenant les informations médicales et personnelles nécessaires aux secours.

📍 Salle Gothique – Hôtel de Ville, Grand Place

2 octobre : Conférence d'Alain Gerlache

« *La Belgique à l'aube de son bicentenaire* » – Un regard stimulant sur l'avenir du pays et les mutations de la société.

📍 Salle Gothique – Hôtel de Ville, Grand Place

3 octobre : Extravaganzza, la boum excentrique des seniors

Cabaret, paillettes, humour et danse, librement inspirés du mythique cabaret *Chez Michou*. Une explosion d'énergie et de rires pour clore la semaine en beauté !

📍 Salle des Milices – Hôtel de Ville, Grand place

Infos pratiques

- Du 29 septembre au 3 octobre 2025
- Entrée gratuite
- senior@brucity.be | 02/279.22.56
- Pour participer : inscrivez-vous en ligne sur <https://senioronline.bruxelles.be/> (certaines activités sur inscription obligatoire)

Contact presse :

Brian Gokas

Chargé de communication

Cabinet de Clémentine Buggenhout, Échevine des Seniors à la Ville de Bruxelles

brian.gokas@brucity.be

0490/32.56.93