

Communiqué de presse : Semaine des Seniors (29/09 au 03/10/2025)

Bruxelles célèbre ses seniors avec une semaine d'activités inédites : Cinq jours, cinq expériences !

Le 1^{er} octobre 2025 célébrera, la **Journée internationale des personnes âgées**, avec le thème « Donner la parole aux aînés pour un avenir inclusif ».

À cette occasion, à l'initiative de l'Échevine en charge des Seniors, **Clémentine BUGGENHOUT**, la **Ville de Bruxelles** organise la première édition de la **Semaine des Seniors** du 29 septembre au 3 octobre 2025.

Au programme : visite du patrimoine bruxellois, entrepreneuriat, créativité, conférence ... et même une grande boum festive !

Pensée par et pour les seniors, cette semaine met à l'honneur leur **énergie, leurs talents et leur curiosité**.

« Changer le regard sur les seniors me tient profondément à cœur, trop souvent dans l'ombre, les seniors de la Ville de Bruxelles méritent d'être mis en lumière. Nous souhaitons célébrer, à travers plus d'un jour, leur créativité, leur audace et leur vitalité. Toute cette énergie trouve enfin un espace pour s'exprimer et rayonner tout au long de la semaine. », précise **Clémentine Buggenhout, Échevine des Seniors**.


Le programme en un coup d'œil

29 septembre : (Re)découverte du patrimoine bruxellois

Partez à la rencontre des joyaux cachés et emblématiques de la capitale : le Parc d'Egmont, le Cimetière de Laeken, l'Art nouveau, Haren, dernier village de Bruxelles... Des visites guidées et immersives pour explorer l'histoire et l'âme de Bruxelles autrement.


30 septembre : Vernissage de l'exposition "Seniors / Goldies"

Une exposition qui valorise l'audace, l'expertise et le talent des seniors entrepreneurs. En collaboration avec hub.brussels, les maisons de quartier et de nombreux partenaires. Avec speed coachings et rencontres inspirantes.

 Tour à Plomb, Rue de l'Abattoir 24 – 1000 Bruxelles

1er octobre : Senior Focus & conférence de presse

Lancement de la boîte **Senior Focus**, un dispositif vital pour les seniors vivant seuls : une boîte à mettre dans le frigo, contenant les informations médicales et personnelles nécessaires aux secours.

 Salle Gothique – Hôtel de Ville, Grand Place

2 octobre : Conférence d'Alain Gerlache

« *La Belgique à l'aube de son bicentenaire* » – Un regard stimulant sur l'avenir du pays et les mutations de la société.

📍 Salle Gothique – Hôtel de Ville, Grand Place

3 octobre : Extravaganzza, la boum excentrique des seniors

Cabaret, paillettes, humour et danse, librement inspirés du mythique cabaret *Chez Michou*. Une explosion d'énergie et de rires pour clore la semaine en beauté !

📍 Salle des Milices – Hôtel de Ville, Grand place

Infos pratiques

- Du 29 septembre au 3 octobre 2025
- Entrée gratuite
- senior@brucity.be | 02/279.22.56
- Pour participer : inscrivez-vous en ligne sur <https://senioronline.bruxelles.be/> (certaines activités sur inscription obligatoire)

Contact presse :

Brian Gokas

Chargé de communication

Cabinet de Clémentine Buggenhout, Échevine des Seniors à la Ville de Bruxelles

brian.gokas@brucity.be

0490/32.56.93