



Bruxelles, le 26 Avril 2021

Bien-être à l'école

Le « Bubble foot », l'activité qui rend la notion de bulle beaucoup plus attrayante !

A l'instar du projet « Nage dans ta bulle » déjà mis en place au sein des établissements primaires de la Ville de Bruxelles, le projet « Bubble foot » s'adresse au secondaire pour proposer des activités sportives extra-scolaires en bulle classe. Ces initiatives du Département de l'Instruction publique en collaboration avec le Service des Sports sont focalisées sur le bien-être à l'école. Elles sont menées pour diminuer les effets de la crise sanitaire qui bouleverse le quotidien des élèves et pour les sensibiliser à l'importance de maintenir une activité sportive.

Pour rappel, le projet « Bouge dans ta bulle » se propose d'utiliser des plages horaires laissées libres dans les infrastructures sportives suite à la suspension du cours d'éducation physique et de natation, pour organiser des demi-journées sportives en bulles-classes. Durant ces journées, les élèves peuvent bénéficier d'une activité sportive, assortie d'une activité pédagogique. Les classes de l'enseignement maternel et primaire sont invitées à profiter d'une activité aquatique, tandis que les élèves du **secondaire** peuvent s'essayer au « Bubblefoot ».

Le projet « Bubble foot » est encadré par les équipes de la cellule Santé-Sport du département de l'Instruction publique, dans le strict respect des protocoles en vigueur. Il prend place dans les infrastructures sportives de la Ville de Bruxelles, intérieures (Complexe sportif, salles omnisport) ou extérieures (stade Roi Baudouin). Le Bubble foot consiste à revêtir un accoutrement spécial : une bulle gonflable en plastique transparent qui ne laisse dépasser que les jambes. Les joueurs respectent les règles habituelles du sport national mais peuvent entrer en collision les uns avec les autres sans se faire mal. Ce type de sport est à la fois ludique et propice à la situation actuelle car il induit une distance physique entre les joueurs de par la taille de la bulle revêtue.

12 établissements secondaires de la Ville ont été séduits par le projet et celui-ci comptabilise à l'heure actuelle déjà 1.000 participants.

« Cette rentrée scolaire après des congés de Printemps étendus prend place dans un contexte anxiogène pour les élèves. Nous sommes ravis de pouvoir les accueillir avec une activité légère et ludique. Nous espérons que ces projets déployés dans le cadre du bien-être à l'école permettront aux élèves de venir avec plaisir à l'école et ramener du baume au cœur pour la fin de cette année scolaire» déclare Faouzia Hariche, Echevine de l'Instruction Publique.

« Le bubble foot est idéal : il permet de faire du foot et même de se bousculer, d'avoir des vrais contacts physiques sur le terrain tout en assurant la sécurité sanitaire des joueurs grâce à la bulle réelle qui les entoure. La situation dans laquelle sont plongés nos élèves est très préoccupante. Nous devons nous assurer qu'ils puissent maintenir une activité sportive. C'est important pour leur santé et pour leur développement physique bien sûr. Mais le sport leur permet aussi de continuer à voir les autres, d'échanger, de vivre. » indique le Premier Echevin et Echevin des Sports, Benoit Hellings.

Contact :

Thaïs De Bontridder, attachée de presse de Faouzia Hariche
0492/18.10.07 • thais.debontridder@brucity.be

Benjamin Adnet, porte-parole de l'Echevin des Sports, Benoit Hellings
0498/918.438 • benjamin.adnet@brucity.be