



Bruxelles, le 24 avril 2025

Plus de 4000 élèves participent au cross scolaire & au village santé !

Chaque année, la Ville de Bruxelles organise son village santé et son cross pour inciter ses élèves du primaire et du secondaire à faire du sport et à prendre leur santé en main.

Dans le cadre de sa politique d'éducation à la santé, la Ville de Bruxelles organise chaque année au printemps un village santé constitué de plusieurs ateliers au parc d'Osseghem.

7 partenaires, 14 écoles, 3165 élèves du primaire et 886 élèves du secondaire prennent part à ce projet.

« Ce type d'évènement est déployé pour sensibiliser, prévenir et accompagner les élèves. L'objectif est de les informer sur les bonnes pratiques en matière de nutrition, d'hydratation et de récupération. On y promeut un mode de vie sain, qui souligne l'importance du sommeil, de pratiquer une activité physique régulière et d'avoir une alimentation équilibrée. » explique **Faouzia Hariche**, échevine PS de l'Instruction publique.

Des ateliers sur la gestion du stress, les pratiques de relaxation, le fonctionnement cardio-vasculaire ou encore les bons gestes sportifs à adopter (comme l'échauffement et les étirements) sont également dispensés.

Les partenaires mobilisés couvrent toutes ces thématiques : ce sont le PSE (Promotion de la Santé à l'école), les PMS, la Ligue Handisport, les Cuisines Bruxelloises, ...

Le **Fair-play** est fortement encouragé dans tous les activités qui peuvent revêtir une dimension compétitrice. Une exposition, un atelier, un mur ont été conçus autour de cette valeur centrale. Sur la ligne de départ, les élèves sont notamment invités à proclamer le serment du fair-play et un hymne spécialement conçu à l'occasion est également entamé dès l'arrivée.

La triathlète professionnelle, **Claire Michel** nous fait l'honneur d'être marraine de cette édition et sera présente pour répondre à toutes les questions de nos élèves. Outre ses trois participations aux Jeux-Olympiques, sa reconversion en tant que directrice technique de la Ligue francophone de triathlon sont particulièrement pertinentes à valoriser auprès de notre jeune public.