

VILLE DE BRUXELLES

CABINET DE L'ECHEVINE
DE L'INSTRUCTION PUBLIQUE, DE LA
JEUNESSE ET DE LA PETITE ENFANCE

Faouzia HARICHE



STAD BRUSSEL

KABINET VAN DE SCHEPEN
VAN OPENBAAR ONDERWIJS,
JEUGD EN HET JONGE KIND

Faouzia HARICHE

– COMMUNIQUÉ DE PRESSE –
LA SEMAINE DE L'ALIMENTAION SAIN
DANS LES ECOLES DE LA VILLE DE BRUXELLES

Bruxelles, le 1^{er} avril 2014 – Du 31 mars au 04 avril, Toutes les écoles maternelles et primaires de la Ville de Bruxelles participent à la 5^{ème} édition de la “Semaine de l’Alimentation Saine”. Cette initiative, lancée par les Cuisines Bruxelloises et le département de l’Instruction publique, s’adresse aux élèves de l’enseignement maternel et aux 1^{ères} et 2^{èmes} années de l’enseignement primaire et a pour objectif de les sensibiliser de façon ludique et adaptée à l’importance de consommer des fruits et légumes.

Depuis son entrée en fonction, conseillée et soutenue par le Comité diététique qu'elle a mis en place en 2004 (composé d'experts : dentistes, nutritionnistes, diététiciens, médecins et de pédagogues), Faouzia Hariche (PS), Echevine de l'Instruction publique, de la Jeunesse et de la Petite enfance, a travaillé à l'élaboration de nombreuses actions d'éducation à la santé au sein des écoles de la Ville de Bruxelles. Consciente que le milieu scolaire joue un rôle clé dans l'apprentissage des bonnes habitudes alimentaires et de la pratique d'une activité physique, la Ville applique une politique volontariste d'éducation à la santé.

Durant cette semaine, toutes les écoles ont été incitées à organiser des animations sur le thème des fruits et légumes. Pour ce faire, les équipes pédagogiques ont la possibilité de faire appel aux médecins et infirmières scolaires du Service de Promotion de la Santé à l'école qui proposent diverses pistes aux enseignants afin d'adapter leurs cours au thème. Les écoles bénéficient également de l'appui des bibliothèques qui mettent à leur disposition une sélection de supports (livres, panneaux illustrés, etc.) sur le thème de l'alimentation saine.

Dans ce cadre, les écoles bénéficient également du soutien des Cuisines Bruxelloises qui offrent gratuitement une portion de fruits pour les élèves participant aux animations dans les classes.

Quant aux bibliothèques de la Ville de Bruxelles, elles organisent 10 projets différents (expositions, ateliers, animations) sur le thème des fruits de manière générale, le lien entre fruits et santé (croissance, vitamines, fibres, etc.) ainsi que l'appel aux sens via l'observation des textures (fruits crus, fruits au jus, jus de fruits), des couleurs et des saveurs (goût sucré – acide).

Pour recevoir la programmation complète des différentes activités, veuillez contacter Laura Beya à laura.beya@brucity.be