



Bruxelles, le 16 Mars 2021

Bien-être à l'école – L'initiative « Nage dans ta bulle »

Face à la crise sanitaire qui bouleverse le quotidien des élèves depuis de nombreux mois, le Département de l'Instruction Publique en collaboration avec le Service Sports a mis sur pied plusieurs projets focalisés sur le bien-être à l'école. L'initiative « Nage dans ta bulle » en fait partie. Il s'agit d'une sortie sportive extra-scolaire en bulle classe d'une demi-journée proposée dans les piscines publiques de la Ville de Bruxelles.

Le projet « Bouge dans ta bulle » bénéficie des plages horaires laissées libres dans les infrastructures sportives suite à la suspension du cours d'éducation physique et de natation, pour organiser des demi-journées sportives en bulles-classes. Durant ces journées, les élèves peuvent bénéficier d'une activité sportive, assortie d'une activité pédagogique. Les classes de l'enseignement **maternel et primaire** sont invitées à profiter d'une activité aquatique, tandis que les élèves du **secondaire** peuvent s'essayer en extérieur au « Bubblefoot ».

Le projet « Nage dans ta bulle » se mène en collaboration avec l'ASBL des Bains de Bruxelles et est encadré par les équipes de la cellule Santé-Sport du Département de l'Instruction Publique, dans le strict respect des protocoles en vigueur et de leur évolution éventuelle. En fonction du niveau des élèves, les professeurs de natation s'adaptent et prévoient une activité aquatique spéciale. Il s'agit soit d'une activité d'accoutumance à l'eau, soit de nage avec des jeux (style course relais). Une visite des infrastructures par le personnel des piscines est également prévue dans l'optique d'une pédagogie active. Les titulaires sont invités à accompagner les élèves afin de pouvoir mettre à profit les notions abordées dans leurs apprentissages en classe (composition chimique de l'eau, mécanismes des flux, entretien, etc.)

10 écoles participent au projet. La première animation a commencé le 9 Mars. Les prochaines sorties se feront tous les mardis et tous les jeudis dans les trois piscines publiques de la Ville.

« Il était important pour nous, vu la tension que subissent nos élèves depuis de nombreux mois, de développer ce type d'activités ludiques qui (re)donnent sens aux apprentissages, d'inciter nos élèves à (re)prendre une activité physique régulière et de développer des habitudes qui favorisent un épanouissement tant physique que mental ». Cette initiative fait partie d'un plus large programme développé pour favoriser le bien-être à l'école. **« Ces activités améliorent le bien-être et la concentration. Elles participent ainsi à la lutte contre l'échec et le décrochage scolaires »** explique Faouzia Hariche, Echevine de l'Instruction Publique.

« Nos enfants, nos sportives et nos sportifs doivent pouvoir continuer à faire du sport. Surtout en cette période difficile. Les infrastructures sportives de la Ville de Bruxelles sont ouvertes à toutes les Bruxelloises et les Bruxellois. Elles sont mises à disposition de nos écoles et le Service Sports s'adapte, bien sûr, aux circonstances si particulières. Je me réjouis de ce projet entre sport et école qui permet à nos enfants de maintenir une activité physique. Une activité que l'on sait essentielle pour rester en bonne santé mais aussi pour aider nos élèves à surmonter ce moment que nous vivons toutes et tous. » déclare le Premier Echevin et Echevin des Sports, Benoit Hellings.

Contact :

Thaïs De Bontridder, attachée de presse de Faouzia Hariche
0492/18.10.07 • thais.debontridder@brucity.be

Benjamin Adnet, porte-parole de l'Echevin des Sports, Benoit Hellings
0498/918.438 – benjamin.adnet@brucity.be